МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Автономная общеобразовательная некоммерческая организация
"Частный Лицей "ЭКУС "

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО изобразительного искусства, музыки, физической культуры, основ безопасности и защиты Родины	Заместитель директора по УВР Лицея «ЭКУС»	Директор Лицея «ЭКУС»
_____	_____	_____
Серик Л.А. Протокол №1 от «24» августа 2026 г.	Амарова Т.И «26» августа 2026 г.	Ковальчук С.С. приказ № 123-ОД от «27» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Основы безопасности и защиты Родины»

для 11 класса

на 2026–2027 учебный год

Количество часов в неделю – 1
Количество часов в год – 34

Составитель: Когаткин Д.А.,
учитель первой категории

г.о. Подольск
2026 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цели и задачи изучения учебного предмета

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» для 11 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины», а также Основной образовательной программы среднего общего образования лицея.

Цель изучения учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»:

• формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства;

• формирование готовности к защите Отечества, осознанного отношения к вопросам личной, общественной и национальной безопасности;

• развитие навыков безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• воспитание ответственного отношения к сохранению жизни и здоровья, патриотизма и гражданственности.

Задачи изучения учебного предмета:

• освоение знаний о безопасном поведении в опасных и чрезвычайных ситуациях;

• овладение умениями оценивать опасные ситуации, прогнозировать их последствия, принимать обоснованные решения;

• формирование навыков оказания первой помощи пострадавшим;

• развитие способности противостоять негативным социальным явлениям, экстремизму и терроризму;

• воспитание ценностного отношения к жизни, здоровью, военной службе и защите Родины.

1.2. Место учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» входит в обязательную часть учебного плана среднего общего образования. На изучение предмета в 11 классе отводится 34 часа в год (1 час в неделю) в течение 2026–2027 учебного года. Срок реализации программы — 1 год.

1.3. Нормативно-правовые основания разработки программы

• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

• Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413).

• Федеральная рабочая программа среднего общего образования «Основы безопасности и защиты Родины» (для 10–11 классов).

• Основная образовательная программа среднего общего образования лицея.

• Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам…».

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2.1. Личностные результаты

• осознание себя гражданином Российской Федерации, патриотическое сознание и чувство верности своему Отечеству;

• готовность и способность к защите Отечества, выполнению воинского долга;

• осознание ценности жизни и здоровья человека, принятие здорового образа жизни;

• формирование ответственного отношения к безопасности личности, общества и государства;

• развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем;

• формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками и взрослыми;

• осознание значения семьи в жизни человека и общества, уважительное отношение к традициям;

• формирование антиэкстремистского и антитеррористического сознания, неприятие насилия.

2.2. Метапредметные результаты

• умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи;

• умение планировать пути достижения целей, в том числе безопасного поведения;

• умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль и коррекцию;

• умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

• владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений в опасных ситуациях;

• умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать;

• умение устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение и делать выводы;

• умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

• владение ИКТ-компетенциями для поиска и анализа информации в области безопасности;

• формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий.

2.3. Предметные результаты

• сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности и основах защиты Родины;

• знание классификации опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

• умение оценивать опасные ситуации, прогнозировать их развитие, принимать адекватные меры защиты;

• владение алгоритмами оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях;

• знание основ военной службы, структуры и задач Вооружённых Сил Российской Федерации;

• сформированность навыков безопасного поведения в быту, на транспорте, в общественных местах и природной среде;

• владение основами информационной безопасности, защитой персональных данных;

• знание мер противодействия экстремизму, терроризму и деструктивным течениям;

• сформированность представлений о роли армии в защите Отечества и готовности к военной службе.

• сформированность морально-психологических качеств, необходимых для военной службы;

• владение навыками огневой, тактической, строевой подготовки.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Модуль 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства (2 ч)

Личная безопасность и устойчивое развитие. Военные и невоенные угрозы России в современном мире.

Модуль 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе (8 ч)

ВС РФ: задачи и перспективы. Морально-психологические основы. Огневая, тактическая, РХБ, инженерная, строевая подготовка. Призыв на службу.

Модуль 3. Безопасность в быту (2 ч)

Культура безопасности воинов и гражданских. Ответственность личности за безопасность коллектива.

Модуль 4. Безопасность на транспорте (2 ч)

Бытовые риски и их предупреждение. Безопасное поведение в бытовых ЧС.

Модуль 5. Безопасность в общественных местах (2 ч)

Современные угрозы на транспорте. Действия пассажира при крушении.

Модуль 6. Безопасность в природной среде (2 ч)

Безопасность на водном и горном отдыхе. Эвакуация из комплексов с массовым пребыванием людей.

Модуль 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи (3 ч)

Природные и техногенные ЧС. Гражданская оборона. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Модуль 8. Безопасность в социуме (5 ч)

Первая помощь при массовых поражениях. СЛР: нюансы. Кровотечения и шок.
Психологическая помощь. Медицина катастроф.

Модуль 9. Безопасность в информационном пространстве (3 ч)

Риск-ориентированное мышление. Антитерроризм: вербовка и пропаганда. Правовые основы безопасности.

Модуль 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму (3 ч)

Информационная безопасность государства и личности. Противодействие манипулятивному влиянию. Деструктивный контент.

Модуль 11. Военная подготовка (основы военных знаний и основы военной службы) (2 ч)

Противодействие экстремизму и терроризму: ответственность. Итоговое повторение.
Патриотизм и ценности Победы.

– Задачи и перспективы развития ВС РФ.

– Морально-политические и психологические основы военной подготовки.

– Огневая подготовка: техника безопасности и упражнения стрельб.

– Тактическая подготовка: действие солдата в бою.

– Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ).

– Инженерная и военно-медицинская подготовка.

– Строевая подготовка: одиночная строевая подготовка.

– Призыв на военную службу: порядок, права и обязанности призывника.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов
1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	2
2	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	8
3	Безопасность в быту	2
4	Безопасность на транспорте	2
5	Безопасность в общественных местах	2
6	Безопасность в природной среде	2
7	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	3
8	Безопасность в социуме	5
9	Безопасность в информационном пространстве	3
10	Основы противодействия экстремизму и терроризму	3
11	Военная подготовка (основы военных знаний и основы военной службы)	2
	Итого	**34**

5. ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ)

№ п/п	Тема урока	Элементы содержания	Кол-во часов	Дата проведения
1	Личная безопасность и устойчивое развитие общества	Личная безопасность как составляющая устойчивого развития. Интересы личности и государства.	1	
2	Безопасность России в современном мире: военные и невоенные угрозы	Геополитическая обстановка. Военные конфликты. Санкции. Информационное противоборство.	1	
3	Вооружённые Силы РФ: задачи и перспективы развития	Состояние ВС РФ. Госпрограмма вооружения. Новые виды вооружений. Реформа армии.	1	
4	Морально-политические и психологические основы военной подготовки	Патриотизм. Воинская дисциплина. Психологическая устойчивость. Коллективизм.	1	
5	Огневая подготовка: техника безопасности и упражнения стрельбы	Правила безопасности с оружием. Изготовка. Прицеливание. Выполнение упражнений.	1	
6	Тактическая подготовка: действие солдата в бою	Передвижение под огнём. Огневая позиция. Взаимодействие в отделении.	1	
7	Радиационная, химическая, биологическая защита	ОМП. СИЗ. Ликвидация последствий. Приборы разведки.	1	
8	Инженерная и военно-медицинская подготовка	Инженерные заграждения. Фортификация. Окопы. Военно-медицинская подготовка.	1	
9	Строевая подготовка: одиночная подготовка	Строевая стойка. Повороты. Строевой шаг. Воинское приветствие.	1	
10	Призыв на военную службу: порядок, права призывника, воинские обязанности	ФЗ о воинской обязанности. Призыв. Медосвидетельствование. АВБ.	1	
11	Культура безопасности воинов и гражданских	Общественная культура безопасности. Требования на военной службе.	1	
12	Ответственность личности за безопасность коллектива	Личная ответственность. Социальная ответственность. Участие в профилактике ЧС.	1	
13	Бытовые риски и их предупреждение	Идентификация бытовых рисков. Карта опасностей. Предупреждение травм.	1	
14	Безопасное поведение в бытовых ЧС	ЧС в быту: пожар, утечка газа, затопление. Разбор сценариев.	1	
15	Безопасность на транспорте: современные угрозы	Беспилотники. Киберугрозы. Теракты на транспорте. Безопасность в такси.	1	
16	Организованность пассажира: действия при крушении	Аварии на транспорте. Типы аварий. Действия пассажиров.	1	
17	Безопасность на водном и горном отдыхе	Правила на пляжах. Опасности гор. Лавины, камнепады. Снаряжение.	1	

18	Эвакуация из комплексов с массовым пребыванием людей	Эвакуация из ТЦ, стадионов, кинотеатров. Аварийные выходы.	1	
19	Природные и техногенные ЧС: поражающие факторы	Поражающие факторы. Вторичные факторы. Оценка последствий.	1	
20	Гражданская оборона: задачи и структура	История ГО. Силы ГО. МЧС. Эвакуационные мероприятия.	1	
21	Средства индивидуальной и коллективной защиты	Противогазы, респираторы, костюмы. Аптечка. Убежища и укрытия.	1	
22	Первая помощь при массовых поражениях	ПМП при массовых поражениях. Сортировка. Приоритеты. Пункты сбора.	1	
23	Сердечно-лёгочная реанимация: нюансы и разные техники	СЛР у взрослых и детей. АНД. Прекардиальный удар. Ошибки реанимации.	1	
24	Первая помощь при кровотечениях и шоке	Турникеты, гемостатические бинты. Противошоковые мероприятия.	1	
25	Психологическая помощь пострадавшим	Острый стресс. Техники поддержки. Экстренная психологическая помощь.	1	
26	Медицина катастроф: организация экстренной помощи	Служба медицины катастроф. Этапы эвакуации. Межведомственное взаимодействие.	1	
27	Безопасный социум: риск-ориентированное мышление	Риск-ориентированное мышление. Анализ соцрисков. Прогнозирование.	1	
28	Антитерроризм: эффективное противодействие вербовке и пропаганде	Методы вербовки. Контрпропаганда. Психологическая защита.	1	
29	Правовые основы обеспечения безопасности	ФЗ о безопасности, о противодействии терроризму. Права граждан.	1	
30	Информационная безопасность государства и личности	Нацинтересы в информсфере. Доктрина ИБ. Гостайна.	1	
31	Противодействие иностранному манипулятивному влиянию	Манипуляции. Иностранные агенты. Пропаганда. Фактчекинг.	1	
32	Защита от деструктивного контента: осознанность в цифровой среде	Деструктивный контент. Ответственность. Цифровая осознанность.	1	
33	Противодействие экстремизму и терроризму: ответственность и безопасное поведение	Административная и уголовная ответственность. Профилактика.	1	
34	Итоговое повторение, промежуточная аттестация. Победа: ценности патриотизма	Обобщение курса. Патриотизм. Ценность Победы. Защита Родины.	1	

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Учебная литература

• Основы безопасности и защиты Родины: 10-11 классы: учебник / [авт. колл.]. — М.: Просвещение, 2025.

• Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь. 10 класс / [автор]. — М.: Просвещение.

• Сборник ситуационных задач по основам безопасности жизнедеятельности / сост. Иванов С.А. — М.: Дрофа.

• Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие. — М.: Просвещение.

6.2. Нормативно-правовые документы

• Конституция Российской Федерации.

• Федеральный закон «О безопасности» от 28.12.2010 № 390-ФЗ.

• Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ.

• Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.

• Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 № 35-ФЗ.

• Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента РФ от 02.07.2021 № 400).

6.3. Электронные ресурсы и мультимедийные пособия

• Федеральный портал «Российское образование» — http://www.edu.ru

• Официальный сайт МЧС России — http://www.mchs.gov.ru

• Официальный сайт Минобороны России — http://www.mil.ru

• Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов — http://school-collection.edu.ru

• Видеоуроки по ОБЖ и ОБиЗР на платформе «РЭШ» — https://resh.edu.ru

• Интерактивные тренажёры по оказанию первой помощи — https://www.cito-spb.ru

• Электронная форма учебника (ЭФУ) по ОБиЗР (издательство «Просвещение»).

7. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативные правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в ФГОС ООО и ФГОС СОО» (ввод предмета «Основы безопасности и защиты Родины»).

4. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

5. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».

6. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред.).

7. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

8. Федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

9. Федеральный закон от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности».

10. Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Учебная литература:

1. Основы безопасности и защиты Родины. 8–9 классы : учебник для общеобразовательных организаций : в 2 ч. — М. : Просвещение, 2024 (уточнить издание по федеральному перечню учебников, утверждённому приказом Минпросвещения России).

2. Основы безопасности и защиты Родины. 10–11 классы : учебник для общеобразовательных организаций : в 2 ч. — М. : Просвещение, 2024 (уточнить издание по федеральному перечню учебников).

3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. — М. : Просвещение, 2012.

4. Латчук В.Н., Марков В.В., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности. 8–11 классы: методическое пособие. — М. : Дрофа, 2010.

5. Евлахов В.М. Основы безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие. — М. : Дрофа, 2008.

6. Сюньков В.Я. Основы военной службы. — М. : Издательский центр «Академия», 2003.

8. ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. Официальный интернет-портал Министерства просвещения Российской Федерации — https://edu.gov.ru

2. ФГБНУ «Институт стратегии развития образования» (ФРП, конструктор рабочих программ) — https://edsoo.ru

3. МЧС России: официальный сайт, памятки и рекомендации по безопасности — https://mchs.gov.ru

4. Министерство обороны Российской Федерации — https://mil.ru

5. Российская электронная школа (уроки по ОБЗР и смежным предметам) — https://resh.edu.ru

6. Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ). Открытый банк заданий ОГЭ/ЕГЭ — https://fipi.ru

7. Портал «Память народа» (поиск документов о героях войны) — https://pamyat-naroda.ru

8. Всероссийский портал «Единый урок» — http://Единыйурок.рф

9. Портал «Безопасность жизнедеятельности» (учебные материалы по ОБиЗР) — https://обучение-безопасности.рф

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060870

Владелец Ковальчук Светлана Сергеевна

Действителен С 07.04.2026 по 07.04.2027