МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Автономная общеобразовательная некоммерческая организация
"Частный Лицей "ЭКУС "

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО изобразительного искусства, музыки, физической культуры, основ безопасности и защиты Родины	Заместитель директора по УВР Лицея «ЭКУС»	Директор Лицея «ЭКУС»
_____	_____	_____
Серик Л.А. Протокол №1 от «24» августа 2026 г.	Амарова Т.И «26» августа 2026 г.	Ковальчук С.С. приказ № 123-ОД от «27» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Основы безопасности и защиты Родины»

для 9 класса

на 2026–2027 учебный год

Количество часов в неделю – 1
Количество часов в год – 34

Составитель: Когаткин Д.А.,
учитель первой категории

г.о. Подольск
2026 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цели и задачи изучения учебного предмета

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» для 9 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины», а также Основной образовательной программы основного общего образования лицея.

Цель изучения учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»:

• формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства;

• формирование готовности к защите Отечества, осознанного отношения к вопросам личной, общественной и национальной безопасности;

• развитие навыков безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• воспитание ответственного отношения к сохранению жизни и здоровья, патриотизма и гражданственности.

Задачи изучения учебного предмета:

• освоение знаний о безопасном поведении в опасных и чрезвычайных ситуациях;

• овладение умениями оценивать опасные ситуации, прогнозировать их последствия, принимать обоснованные решения;

• формирование навыков оказания первой помощи пострадавшим;

• развитие способности противостоять негативным социальным явлениям, экстремизму и терроризму;

• воспитание ценностного отношения к жизни, здоровью, военной службе и защите Родины.

1.2. Место учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» входит в обязательную часть учебного плана основного общего образования. На изучение предмета в 9 классе отводится 34 часа в год (1 час в неделю) в течение 2026–2027 учебного года. Срок реализации программы — 1 год.

1.3. Нормативно-правовые основания разработки программы

• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

• Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287).

• Федеральная рабочая программа основного общего образования «Основы безопасности и защиты Родины» (для 8–9 классов).

• Основная образовательная программа основного общего образования лицея.

• Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам…».

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2.1. Личностные результаты

• осознание себя гражданином Российской Федерации, патриотическое сознание и чувство верности своему Отечеству;

• готовность и способность к защите Отечества, выполнению воинского долга;

• осознание ценности жизни и здоровья человека, принятие здорового образа жизни;

• формирование ответственного отношения к безопасности личности, общества и государства;

• развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем;

• формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками и взрослыми;

• осознание значения семьи в жизни человека и общества, уважительное отношение к традициям;

• формирование антиэкстремистского и антитеррористического сознания, неприятие насилия.

2.2. Метапредметные результаты

• умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи;

• умение планировать пути достижения целей, в том числе безопасного поведения;

• умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль и коррекцию;

• умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

• владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений в опасных ситуациях;

• умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать;

• умение устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение и делать выводы;

• умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

• владение ИКТ-компетенциями для поиска и анализа информации в области безопасности;

• формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий.

2.3. Предметные результаты

• сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности и основах защиты Родины;

• знание классификации опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

• умение оценивать опасные ситуации, прогнозировать их развитие, принимать адекватные меры защиты;

• владение алгоритмами оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях;

• знание основ военной службы, структуры и задач Вооружённых Сил Российской Федерации;

• сформированность навыков безопасного поведения в быту, на транспорте, в общественных местах и природной среде;

• владение основами информационной безопасности, защитой персональных данных;

• знание мер противодействия экстремизму, терроризму и деструктивным течениям;

• сформированность представлений о роли армии в защите Отечества и готовности к военной службе.

• умение пользоваться средствами индивидуальной защиты, знание системы РСЧС;

• владение навыками строевой и физической подготовки на начальном уровне.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Модуль 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства (2 ч)

Личная безопасность как часть национальной безопасности. Устойчивое развитие страны и оборона Отечества.

Модуль 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе (2 ч)

Культура безопасности в коллективе и обществе. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).

Модуль 3. Безопасность в быту (3 ч)

Пожарная безопасность: действия при пожаре в общественных зданиях. Коммунальные аварии. Эвакуация из здания при ЧС.

Модуль 4. Безопасность на транспорте (3 ч)

Дорожные ситуации повышенного риска. Оказание первой помощи при ДТП. Права и ответственность участников дорожного движения.

Модуль 5. Безопасность в общественных местах (3 ч)

Безопасность в толпе: предотвращение паники. Террористические угрозы на объектах с массовым пребыванием людей. Общественный порядок.

Модуль 6. Безопасность в природной среде (4 ч)

Природные ЧС и порядок действий. Землетрясения, наводнения, бури, природные пожары. Безопасный отдых на природе. Опасности на водных объектах.

Модуль 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи (5 ч)

Первая помощь: усложнённые ситуации. Кровопотеря. Неотложные состояния. Иммобилизация и транспортировка. ПМП при утоплении, электротравме, ожогах.

Модуль 8. Безопасность в социуме (4 ч)

Безопасность в социуме: риски и защита. Деструктивные группы. Профилактика ПАВ. Здоровый образ жизни.

Модуль 9. Безопасность в информационном пространстве (3 ч)

Кибербезопасность и информационная гигиена. Деструктивные течения в интернете. Правила безопасного цифрового поведения.

Модуль 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму (3 ч)

Противодействие экстремизму и терроризму: основы. Действия при обнаружении подозрительных предметов и при теракте.

Модуль 11. Военная подготовка (основы военных знаний и основы военной службы) (2 ч)

Начальная военная подготовка: строевая и физическая подготовка. Основы военной службы. Итоговое повторение.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов
1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	2
2	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2
3	Безопасность в быту	3
4	Безопасность на транспорте	3
5	Безопасность в общественных местах	3
6	Безопасность в природной среде	4
7	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	5
8	Безопасность в социуме	4
9	Безопасность в информационном пространстве	3
10	Основы противодействия экстремизму и терроризму	3
11	Военная подготовка (основы военных знаний и основы военной службы)	2
	Итого	**34**

5. ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ)

№ п/п	Тема урока	Элементы содержания	Кол-во часов	Дата проведения
1	Личная безопасность как часть национальной безопасности	Понятие национальной безопасности. Роль гражданина в обеспечении безопасности государства и общества.	1	
2	Устойчивое развитие страны и оборона Отечества	Концепция устойчивого развития. Взаимосвязь экономической, экологической и военной безопасности.	1	
3	Культура безопасности в коллективе и обществе	Формирование культуры безопасности в ОО. Коллективная ответственность. Роль лидера.	1	
4	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	Структура и задачи РСЧС. Режимы функционирования. Силы и средства ликвидации ЧС. Гражданская оборона.	1	
5	Пожарная безопасность: действия при пожаре в общественных зданиях	Особенности пожаров в общественных зданиях. Системы противопожарной защиты. План эвакуации.	1	
6	Коммунальные аварии: действия при утечке газа, затоплении, отключении электричества	Аварии в системах жизнеобеспечения. Алгоритмы действий. Предупредительные меры.	1	
7	Эвакуация из здания при ЧС: порядок и правила	Виды эвакуации. Эвакуационные пути и выходы. Правила организованной эвакуации.	1	
8	Дорожные ситуации с повышенным риском: анализ опасностей	Типичные дорожные ситуации повышенной опасности. Анализ причин ДТП. Прогнозирование обстановки.	1	
9	Оказание первой помощи при ДТП (теоретические основы)	Особенности ПМП при ДТП. Извлечение пострадавшего из автомобиля. Оценка состояния. Транспортировка.	1	
10	Права и ответственность участников дорожного движения	Нормативно-правовая база. Административная и уголовная ответственность. Штрафы.	1	
11	Безопасность в толпе: предотвращение паники	Психология поведения человека в толпе. Причины паники. Методы предотвращения. Правила выживания.	1	

12	Террористические угрозы на объектах с массовым пребыванием людей	Характеристика объектов массового пребывания. Меры антитеррористической защищённости.	1	
13	Общественный порядок: права и обязанности граждан	Правовые основы общественного порядка. Права и обязанности граждан. Взаимодействие с полицией.	1	
14	Природные ЧС и порядок действий при их возникновении	Классификация природных ЧС. Система оповещения. Алгоритм действий при сигнале о природной ЧС.	1	
15	Землетрясение, наводнение, бури, природные пожары	Характеристика, поражающие факторы. Правила безопасного поведения. Действия до, во время и после.	1	
16	Безопасный отдых на природе: разведение костра, водные процедуры	Правила разведения костра. Купание в открытых водоёмах. Опасности водного отдыха.	1	
17	Опасности на водных объектах, правила оказания помощи утопающим	Причины несчастных случаев на воде. Способы спасения утопающих. Первая помощь при утоплении.	1	
18	Первая помощь: повторение и усложнение ситуаций	Повторение алгоритма первой помощи. Отработка навыков в усложнённых условиях. Разбор ошибок.	1	
19	Проведение мероприятий при кровопотере	Оценка объёма кровопотери. Гемостатические средства. Тактика при массивной кровопотере. Противошок.	1	
20	Неотложные состояния: обморок, шок, кома	Признаки и причины неотложных состояний. Алгоритм при обмороке. Первая помощь при шоке и коме.	1	
21	Иммобилизация и транспортировка пострадавших	Правила и способы иммобилизации. Виды транспортировки. Носилки из подручных средств.	1	
22	ПМП при утоплении, электротравме, ожогах	Особенности первой помощи при утоплении. Электротравма: оценка риска. Ожоги: степени и помощь.	1	
23	Безопасность в социуме: риски и защита	Социальные риски современного общества. Виктимное поведение. Методы снижения социальных рисков.	1	
24	Деструктивные группы и их опасность: распознавание и защита	Признаки деструктивных групп. Механизмы вербовки. Психологическая защита от вовлечения.	1	

25	Профилактика употребления ПАВ	Понятие ПАВ. Зависимость: стадии развития. Профилактика наркомании. Правовая ответственность.	1	
26	Здоровый образ жизни как основа безопасности	Компоненты ЗОЖ. Рациональное питание, активность. Режим дня. Отказ от вредных привычек.	1	
27	Кибербезопасность и информационная гигиена	Основы кибербезопасности. Угрозы в сети. Защита устройств. Правила информационной гигиены.	1	
28	Деструктивные течения в интернете: признаки и опасность	Деструктивные сообщества, группы смерти, колумбайн. Признаки вовлечения. Профилактика.	1	
29	Правила безопасного цифрового поведения	Цифровой этикет. Безопасное общение в соцсетях. Защита репутации. Цифровые следы.	1	
30	Противодействие экстремизму и терроризму: основы	Законодательство РФ о противодействии. Ответственность за экстремистскую деятельность.	1	
31	Действия при обнаружении подозрительных предметов и при теракте	Признаки взрывных устройств. Алгоритм действий. Поведение при захвате заложников.	1	
32	Начальная военная подготовка: основы (строевая и физическая подготовка)	Элементы строевой подготовки. Физическая подготовка. Нормативы. Практические занятия.	1	
33	Основы военной службы: права и обязанности военнослужащих	Военная служба по призыву и контракту. Права и обязанности. Уставы.	1	
34	Итоговое повторение. Промежуточная аттестация	Обобщение знаний. Проверка усвоения. Подведение итогов года.	1	

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Учебная литература

• Основы безопасности и защиты Родины: 8-9 классы: учебник / [авт. колл.]. — М.: Просвещение, 2025.

• Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь. 8 класс / [автор]. — М.: Просвещение.

• Сборник ситуационных задач по основам безопасности жизнедеятельности / сост. Иванов С.А. — М.: Дрофа.

• Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие. — М.: Просвещение.

6.2. Нормативно-правовые документы

• Конституция Российской Федерации.

• Федеральный закон «О безопасности» от 28.12.2010 № 390-ФЗ.

• Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ.

• Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.

• Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 № 35-ФЗ.

• Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента РФ от 02.07.2021 № 400).

6.3. Электронные ресурсы и мультимедийные пособия

• Федеральный портал «Российское образование» — http://www.edu.ru

• Официальный сайт МЧС России — http://www.mchs.gov.ru

• Официальный сайт Минобороны России — http://www.mil.ru

• Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов — http://school-collection.edu.ru

• Видеоуроки по ОБЖ и ОБиЗР на платформе «РЭШ» — https://resh.edu.ru

• Интерактивные тренажёры по оказанию первой помощи — https://www.cito-spb.ru

• Электронная форма учебника (ЭФУ) по ОБиЗР (издательство «Просвещение»).

7. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативные правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в ФГОС ООО и ФГОС СОО» (ввод предмета «Основы безопасности и защиты Родины»).

4. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

5. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».

6. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред.).

7. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

8. Федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

9. Федеральный закон от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности».

10. Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Учебная литература:

1. Основы безопасности и защиты Родины. 8–9 классы : учебник для общеобразовательных организаций : в 2 ч. — М. : Просвещение, 2024 (уточнить издание по федеральному перечню учебников, утверждённому приказом Минпросвещения России).

2. Основы безопасности и защиты Родины. 10–11 классы : учебник для общеобразовательных организаций : в 2 ч. — М. : Просвещение, 2024 (уточнить издание по федеральному перечню учебников).

3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. — М. : Просвещение, 2012.

4. Латчук В.Н., Марков В.В., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности. 8–11 классы: методическое пособие. — М. : Дрофа, 2010.

5. Евлахов В.М. Основы безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие. — М. : Дрофа, 2008.

6. Сюньков В.Я. Основы военной службы. — М. : Издательский центр «Академия», 2003.

8. ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. Официальный интернет-портал Министерства просвещения Российской Федерации — https://edu.gov.ru

2. ФГБНУ «Институт стратегии развития образования» (ФРП, конструктор рабочих программ) — https://edsoo.ru

3. МЧС России: официальный сайт, памятки и рекомендации по безопасности — https://mchs.gov.ru

4. Министерство обороны Российской Федерации — https://mil.ru

5. Российская электронная школа (уроки по ОБЗР и смежным предметам) — https://resh.edu.ru

6. Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ). Открытый банк заданий ОГЭ/ЕГЭ — https://fipi.ru

7. Портал «Память народа» (поиск документов о героях войны) — https://pamyat-naroda.ru

8. Всероссийский портал «Единый урок» — http://Единыйурок.рф

9. Портал «Безопасность жизнедеятельности» (учебные материалы по ОБиЗР) — https://обучение-безопасности.рф

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060870

Владелец Ковальчук Светлана Сергеевна

Действителен С 07.04.2026 по 07.04.2027