МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Автономная общеобразовательная некоммерческая организация
"Частный Лицей "ЭКУС "

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО изобразительного искусства, музыки, физической культуры, основ безопасности и защиты Родины	Заместитель директора по УВР Лицея «ЭКУС»	Директор Лицея «ЭКУС»
_____	_____	_____
Серик Л.А. Протокол №1 от «24» августа 2026 г.	Амарова Т.И «26» августа 2026 г.	Ковальчук С.С. приказ № 123-ОД от «27» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Основы безопасности и защиты Родины»

для 8 класса

на 2026–2027 учебный год

Количество часов в неделю – 1
Количество часов в год – 34

Составитель: Когаткин Д.А.,
учитель первой категории

г.о. Подольск
2026 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цели и задачи изучения учебного предмета

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» для 8 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины», а также Основной образовательной программы основного общего образования лицея.

Цель изучения учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»:

• формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства;

• формирование готовности к защите Отечества, осознанного отношения к вопросам личной, общественной и национальной безопасности;

• развитие навыков безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• воспитание ответственного отношения к сохранению жизни и здоровья, патриотизма и гражданственности.

Задачи изучения учебного предмета:

• освоение знаний о безопасном поведении в опасных и чрезвычайных ситуациях;

• овладение умениями оценивать опасные ситуации, прогнозировать их последствия, принимать обоснованные решения;

• формирование навыков оказания первой помощи пострадавшим;

• развитие способности противостоять негативным социальным явлениям, экстремизму и терроризму;

• воспитание ценностного отношения к жизни, здоровью, военной службе и защите Родины.

1.2. Место учебного предмета в учебном плане

Учебный предмет «Основы безопасности и защиты Родины» входит в обязательную часть учебного плана основного общего образования. На изучение предмета в 8 классе отводится 34 часа в год (1 час в неделю) в течение 2026–2027 учебного года. Срок реализации программы — 1 год.

1.3. Нормативно-правовые основания разработки программы

• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

• Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287).

• Федеральная рабочая программа основного общего образования «Основы безопасности и защиты Родины» (для 8–9 классов).

• Основная образовательная программа основного общего образования лицея.

• Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам…».

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2.1. Личностные результаты

• осознание себя гражданином Российской Федерации, патриотическое сознание и чувство верности своему Отечеству;

• готовность и способность к защите Отечества, выполнению воинского долга;

• осознание ценности жизни и здоровья человека, принятие здорового образа жизни;

• формирование ответственного отношения к безопасности личности, общества и государства;

• развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем;

• формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками и взрослыми;

• осознание значения семьи в жизни человека и общества, уважительное отношение к традициям;

• формирование антиэкстремистского и антитеррористического сознания, неприятие насилия.

2.2. Метапредметные результаты

• умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи;

• умение планировать пути достижения целей, в том числе безопасного поведения;

• умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль и коррекцию;

• умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

• владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений в опасных ситуациях;

• умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать;

• умение устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение и делать выводы;

• умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

• владение ИКТ-компетенциями для поиска и анализа информации в области безопасности;

• формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий.

2.3. Предметные результаты

• сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности и основах защиты Родины;

• знание классификации опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

• умение оценивать опасные ситуации, прогнозировать их развитие, принимать адекватные меры защиты;

• владение алгоритмами оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях;

• знание основ военной службы, структуры и задач Вооружённых Сил Российской Федерации;

• сформированность навыков безопасного поведения в быту, на транспорте, в общественных местах и природной среде;

• владение основами информационной безопасности, защитой персональных данных;

• знание мер противодействия экстремизму, терроризму и деструктивным течениям;

• сформированность представлений о роли армии в защите Отечества и готовности к военной службе.

• умение пользоваться средствами индивидуальной защиты, знание системы РСЧС;

• владение навыками строевой и физической подготовки на начальном уровне.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Модуль 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства (2 ч)

Понятие безопасности и защиты Отечества. Роль личности в обеспечении национальной безопасности. Классификация угроз. Механизмы защиты на уровне личности, общества и государства.

Модуль 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе (2 ч)

Культура безопасности. Формирование безопасного мышления. Ценности безопасного поведения. Ответственность за свою жизнь и здоровье.

Модуль 3. Безопасность в быту (4 ч)

Пожарная безопасность в жилище. Безопасное обращение с газом и электроприборами. Опасные вещества и бытовая химия. Практические действия при пожаре.

Модуль 4. Безопасность на транспорте (4 ч)

Безопасность пешехода, пассажира. Правила на железнодорожном транспорте и метро. Велосипед и СИМ: правила безопасного движения.

Модуль 5. Безопасность в общественных местах (3 ч)

Безопасное поведение на улице и в общественных местах. Массовые мероприятия. Действия при панике и давке.

Модуль 6. Безопасность в природной среде (5 ч)

Природные ЧС и их классификация. Ориентирование на местности. Опасные животные, змеи, насекомые. Ядовитые грибы и растения. Автономное существование человека в природе.

Модуль 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи (5 ч)

Основы первой помощи. Кровотечения и способы их остановки. Травмы и переломы. Ожоги, отморожения, тепловой удар. Сердечно-лёгочная реанимация.

Модуль 8. Безопасность в социуме (3 ч)

Безопасность в социальных группах. Конфликты и манипуляции. Профилактика вредных привычек и зависимостей.

Модуль 9. Безопасность в информационном пространстве (2 ч)

Основы информационной безопасности. Мошенничество в интернете: как распознать и защититься.

Модуль 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму (2 ч)

Экстремизм и терроризм: сущность и общественная опасность. Безопасное поведение при террористической угрозе.

Модуль 11. Военная подготовка (основы военных знаний и основы военной службы) (2 ч)

Основы обороны государства, роль армии в защите Отечества. Итоговое повторение. Промежуточная аттестация.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов
1	Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства	2
2	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	2
3	Безопасность в быту	4
4	Безопасность на транспорте	4
5	Безопасность в общественных местах	3
6	Безопасность в природной среде	5
7	Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи	5
8	Безопасность в социуме	3
9	Безопасность в информационном пространстве	2
10	Основы противодействия экстремизму и терроризму	2
11	Военная подготовка (основы военных знаний и основы военной службы)	2
	Итого	**34**

5. ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ)

№ п/п	Тема урока	Элементы содержания	Кол-во часов	
1	Безопасность и защита Родины — роль в жизни человека	Понятие безопасности, значение защиты Отечества. Роль личности в обеспечении национальной безопасности.	1	
2	Личность, общество, государство: угрозы и механизмы защиты	Классификация угроз: природные, техногенные, социальные. Механизмы защиты на уровне личности, общества, государства.	1	
3	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	Понятие культуры безопасности. Формирование безопасного мышления. Принципы безопасного поведения.	1	
4	Ценности безопасного поведения: ответственность за свою жизнь	Ценность жизни и здоровья. Ответственность за собственные решения и поступки. Алгоритмы безопасного поведения.	1	
5	Пожарная безопасность в жилище	Основные причины пожаров в жилых помещениях. Правила пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения.	1	
6	Безопасное обращение с газом и электроприборами	Правила пользования газовыми приборами. Электробезопасность в быту. Действия при утечке газа и замыкании проводки.	1	
7	Опасные вещества и бытовая химия	Классификация опасных веществ. Правила хранения и использования бытовой химии. Отравления: первая помощь.	1	
8	Практическое занятие: действия при пожаре в доме	Отработка алгоритма эвакуации при пожаре. Использование средств защиты органов дыхания. Вызов пожарной службы.	1	
9	Безопасность пешехода	Правила дорожного движения для пешеходов. Дорожные ловушки. Световозвращающие элементы в тёмное время суток.	1	
10	Безопасность пассажира	Правила поведения в общественном транспорте. Использование ремней безопасности. Безопасная посадка и высадка.	1	
11	Правила безопасности на железнодорожном транспорте и метро	Опасные зоны на железной дороге. Правила поведения в метрополитене. Действия при экстренных ситуациях.	1	
12	Велосипед, СИМ: правила безопасного движения	ПДД для велосипедистов и лиц, использующих средства индивидуальной мобильности. Экипировка.	1	

13	Безопасное поведение на улице и в общественных местах	Правила безопасного поведения на улице в дневное и ночное время. Опасные ситуации и меры предосторожности.	1	
14	Массовые мероприятия: правила поведения и безопасность	Классификация массовых мероприятий. Правила безопасного участия. Действия при возникновении ЧС на массовом мероприятии.	1	
15	Действия при панике и давке	Психология толпы. Признаки паники. Алгоритмы действий при панике и давке. Профилактика.	1	
16	Природные чрезвычайные ситуации и их классификация	Виды природных ЧС: геологические, метеорологические, гидрологические. Общая характеристика и поражающие факторы.	1	
17	Ориентирование на местности, правила безопасного поведения в природе	Способы ориентирования по компасу, Солнцу, местным признакам. Правила безопасного поведения в лесу и горах.	1	
18	Опасные животные, змеи и насекомые: первая помощь при укусах	Опасные представители фауны России. Профилактика укусов. Первая помощь при укусах змей, клещей, насекомых.	1	
19	Ядовитые грибы и растения	Признаки ядовитых грибов и растений. Профилактика отравлений. Первая помощь при отравлении грибами.	1	
20	Автономное существование человека в природной среде	Факторы выживания. Обеспечение временного укрытия, добыча воды и пищи. Подача сигналов бедствия.	1	
21	Основы оказания первой помощи	Понятие первой помощи. Правовые аспекты. Универсальный алгоритм. Аптечка первой помощи.	1	
22	Первая помощь при кровотечениях	Виды кровотечений. Способы временной остановки: пальцевое прижатие, давящая повязка, жгут.	1	
23	ПМП при травмах и переломах	Закрытые и открытые переломы. Правила иммобилизации. Шины из подручных материалов. Транспортировка.	1	Дата проведения
24	Ожоги, отморожение, тепловой удар	Термические и химические ожоги. Отморожения: степени и первая помощь. Тепловой и солнечный удар.	1	
25	Потеря сознания, остановка дыхания: сердечно-лёгочная реанимация	Признаки клинической смерти. Алгоритм СЛР. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	
26	Безопасное поведение в социальных группах и сообществах	Правила безопасного общения в соцгруппах. Риски деструктивных сообществ. Критическое мышление.	1	
27	Конфликты и манипуляции: как им противостоять	Природа конфликтов. Способы конструктивного разрешения. Распознавание манипуляций и противодействие.	1	
28	Профилактика вредных привычек и зависимостей	Вредные привычки: табакокурение, алкоголизм, наркомания. Влияние на организм. Здоровые альтернативы.	1	

29	Основы информационной безопасности	Угрозы в информационной среде. Защита персональных данных. Безопасные пароли. Цифровая гигиена.	1	
30	Мошенничество в интернете: как распознать и защититься	Виды интернет-мошенничества: фишинг, фарминг, социальная инженерия. Правила онлайн-покупок.	1	
31	Экстремизм и терроризм: сущность и общественная опасность	Понятия экстремизма и терроризма. Идеология насилия. Опасность вовлечения в экстремистские организации.	1	
32	Безопасное поведение при террористической угрозе: порядок действий	Признаки террористической угрозы. Алгоритм действий при подозрительных предметах. Эвакуация.	1	
33	Основы обороны государства, роль армии в защите Отечества	Структура ВС РФ. Воинская обязанность. Значение армии в обеспечении безопасности государства.	1	
34	Итоговое повторение. Промежуточная аттестация	Обобщение изученного материала за год. Проверка знаний. Подведение итогов.	1	

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Учебная литература

• Основы безопасности и защиты Родины: 8-9 классы: учебник / [авт. колл.]. — М.: Просвещение, 2025.

• Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь. 8 класс / [автор]. — М.: Просвещение.

• Сборник ситуационных задач по основам безопасности жизнедеятельности / сост. Иванов С.А. — М.: Дрофа.

• Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие. — М.: Просвещение.

6.2. Нормативно-правовые документы

• Конституция Российской Федерации.

• Федеральный закон «О безопасности» от 28.12.2010 № 390-ФЗ.

• Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ.

• Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.

• Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 № 35-ФЗ.

• Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента РФ от 02.07.2021 № 400).

6.3. Электронные ресурсы и мультимедийные пособия

• Федеральный портал «Российское образование» — http://www.edu.ru

• Официальный сайт МЧС России — http://www.mchs.gov.ru

• Официальный сайт Минобороны России — http://www.mil.ru

• Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов — http://school-collection.edu.ru

• Видеоуроки по ОБЖ и ОБиЗР на платформе «РЭШ» — https://resh.edu.ru

• Интерактивные тренажёры по оказанию первой помощи — https://www.cito-spb.ru

• Электронная форма учебника (ЭФУ) по ОБиЗР (издательство «Просвещение»).

Нормативные правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

3. Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в ФГОС ООО и ФГОС СОО» (ввод предмета «Основы безопасности и защиты Родины»).

4. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

5. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».

6. Федеральный закон от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне» (в ред.).

7. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

8. Федеральный закон от 06.03.2006 № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

9. Федеральный закон от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности».

10. Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Учебная литература:

1. Основы безопасности и защиты Родины. 8–9 классы : учебник для общеобразовательных организаций : в 2 ч. — М. : Просвещение, 2024 (уточнить издание по федеральному перечню учебников, утверждённому приказом Минпросвещения России).

2. Основы безопасности и защиты Родины. 10–11 классы : учебник для общеобразовательных организаций : в 2 ч. — М. : Просвещение, 2024 (уточнить издание по федеральному перечню учебников).

3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. — М. : Просвещение, 2012.

4. Латчук В.Н., Марков В.В., Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности. 8–11 классы: методическое пособие. — М. : Дрофа, 2010.

5. Евлахов В.М. Основы безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие. — М. : Дрофа, 2008.

6. Сюньков В.Я. Основы военной службы. — М. : Издательский центр «Академия», 2003.

8. ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. Официальный интернет-портал Министерства просвещения Российской Федерации — https://edu.gov.ru

2. ФГБНУ «Институт стратегии развития образования» (ФРП, конструктор рабочих программ) — https://edsoo.ru

3. МЧС России: официальный сайт, памятки и рекомендации по безопасности — https://mchs.gov.ru

4. Министерство обороны Российской Федерации — https://mil.ru

5. Российская электронная школа (уроки по ОБЗР и смежным предметам) — https://resh.edu.ru

6. Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ). Открытый банк заданий ОГЭ/ЕГЭ — https://fipi.ru

7. Портал «Память народа» (поиск документов о героях войны) — https://pamyat-naroda.ru

8. Всероссийский портал «Единый урок» — http://Единыйурок.рф

9. Портал «Безопасность жизнедеятельности» (учебные материалы по ОБиЗР) — https://обучение-безопасности.рф

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060870

Владелец Ковальчук Светлана Сергеевна

Действителен С 07.04.2026 по 07.04.2027