

**АВТОНОМНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЧАСТНЫЙ ЛИЦЕЙ «ЭКУС»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор Лицея «ЭКУС»

С.С. Ковальчук

"29" августа 2024 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Автономной общеобразовательной некоммерческой организации
Частный Лицей «ЭКУС»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), Уставом Автономной общеобразовательной некоммерческой организации «Частный Лицей «ЭКУС».

1.2. Учебный год в организации начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 8 июня, не включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 11 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется Годовым календарным учебным графиком.

3. Режим занятий:

3.1. Обучение проводится в одну смену - первую.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков;

- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

3.4. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных, факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 45 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1-4 классах составляет 35 минут.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 40 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.15. Учебные занятия проводятся:

- в 1 классе по пятидневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в организации должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в организации заканчивается не позднее 19.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в организации могут проводиться с понедельника по субботу.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5. Иные особенности режима занятий обучающихся в Автономной общеобразовательной некоммерческой организации «Частный Лицей «ЭКУС» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908416

Владелец Ковальчук Светлана Сергеевна

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025